

# Ginnastica Posturale



## PLANNING LEZIONI

SETTEMBRE - DICEMBRE 2021

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
LUNEDI			POSTURAL FIT AVANZATO (FABIO) 19:30 - 20:30
MARTEDI	GINNASTICA POST. INTERMEDIO 09:30 - 10:30	GINNASTICA POST. INTERMEDIO 15:30 - 16:30	SERA
GIOVEDI	GINNASTICA POST. BASE 09:30 - 10:30	POMERIGGIO	SERA