

PLANNING LEZIONI

GINNASTICA DOLCE E POSTURALE

C/O ANTHEA NANTO (VI)

STAGIONE 2026/2027

	SALA A
LUNEDI	GINNASTICA POSTURALE (MANUELA) 15:30 - 16:30
MARTEDI	GINNASTICA POSTURALE (MANUELA) 09:00 - 10:00
	GINNASTICA POSTURALE (MANUELA) 10:00 - 11:00
MERCOLEDI	GINNASTICA POSTURALE (MANUELA) 16:45 - 17:45
	GINNASTICA POSTURALE (MANUELA) 17:45 - 18:45
GIOVEDI	GINNASTICA DOLCE (MANUELA) 09:00 - 10:00
	GINNASTICA DOLCE (MANUELA) 10:00 - 11:00
VENERDI	RISVEGLIO MUSCOLARE (MANUELA) 08:00 - 09:00